

# Oddaj krew - uratuj życie

15 minut Twojego czasu wystarczy aby uratować życie nawet trzem osobom. Oddaj krew już dziś! Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim przyłącza się do akcji Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi #OddajKREWjużDZIŚ" i zachęca...

**15 minut Twojego czasu wystarczy aby uratować życie nawet trzem osobom. Oddaj krew już dziś!**

Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim przyłącza się do akcji Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Łodzi **#OddajKREWjużDZIŚ"** i zachęca do honorowego oddawania krwi.

Jak wynika ze statystyk **co 2 sekundy ktoś gdzieś potrzebuje krwi**, a **co 4 osoba będzie wymagała transfuzji**. Może to być każdy - członek rodziny, kolega, znajomy. Zachęcamy do czynnego przyłączenia się do akcji!

Kto może oddać krew i co zrobić aby krew oddać - poniżej prezentujemy specjalnie przygotowany materiał



*"Sądzę, że to wspaniałe oddawać krew."  
Elżbieta, 22 lata*

© 2014 Terumo BCT, Inc. 309620752

## #ODDAJ KREW JUŻ DZIŚ

**Uratuj** życie  
nawet 3 osobom.

**Co czwarta osoba  
będzie kiedyś  
potrzebowała  
transfuzji.**

Może to być każdy: kolega,  
członek rodziny, znajomy.  
Co dwie sekundy ktoś,  
gdzieś potrzebuje krwi.

15 minut Twojego czasu  
wystarczy aby uratować  
życie nawet trzem osobom.  
#OddajKREWjużDZIŚ"  
i poczuj swoje  
15 minut chwały  
#15MINUTESofFAME



**15  
MINUTES  
OF FAME**



Jak w 6 krokach wygląda oddawanie krwi

[pobierz](#)

INFORMACJA DLA RODZIN i ZNAJOMYCH PACJENTÓW  
Samodzielnego Szpitala Wojewódzkiego im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim  
Kto może zostać Dawcą Krwi

[pobierz](https://www.youtube.com/watch?v=03uN_khDBQk) [https://www.youtube.com/watch?v=03uN\\_khDBQk](https://www.youtube.com/watch?v=03uN_khDBQk)