

Rehabilitacja lecznicza dla mieszkańców województwa łódzkiego w wieku 60+ na lata 2026-2028

Rehabilitacja lecznicza dla mieszkańców województwa łódzkiego w wieku 60+ na lata 2026-2028

Projekt realizowany jest ze środków Samorządu Województwa Łódzkiego przez Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim.

Cel projektu

Celem projektu jest poprawa stanu funkcjonalnego osób w wieku 60 lat i więcej poprzez kompleksową rehabilitację leczniczą. Program ma przyczynić się do zwiększenia sprawności ruchowej, ograniczenia dolegliwości bólowych oraz poprawy jakości życia uczestników.

Działania realizowane w projekcie

W ramach projektu uczestnicy otrzymają bezpłatne świadczenia obejmujące:

- * konsultację fizjoterapeutyczną kwalifikującą do udziału w programie,
- * opracowanie indywidualnego planu rehabilitacji,
- * cykl rehabilitacyjny obejmujący 10 dni zabiegowych, z możliwością realizacji do 5 zabiegów dziennie,
- * konsultację fizjoterapeutyczną końcową,
- * edukację zdrowotną dotyczącą profilaktyki zdrowotnej, aktywności fizycznej oraz ćwiczeń możliwych do wykonywania samodzielnie w domu.

Program realizowany będzie w latach 2026-2028.

Grupa docelowa

Projekt skierowany jest do mieszkańców województwa łódzkiego:

- * w wieku 60 lat i więcej,
- * ze zdiagnozowanymi chorobami układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej,
- * ze schorzeniami obwodowego układu nerwowego lub po przebytych urazach potwierdzonych w dokumentacji medycznej,
- * posiadających skierowanie na rehabilitację od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza specjalisty.

Efekty i rezultaty projektu

Realizacja programu pozwoli na:

- * poprawę stanu funkcjonalnego uczestników,
- * zmniejszenie dolegliwości bólowych,
- * zwiększenie samodzielności osób starszych w codziennym funkcjonowaniu,
- * poprawę sprawności ruchowej i jakości życia,
- * zwiększenie wiedzy uczestników na temat profilaktyki zdrowotnej i aktywności fizycznej.

Zakłada się osiągnięcie poprawy stanu funkcjonalnego u większości uczestników programu oraz zmniejszenie dolegliwości bólowych u co najmniej 60% osób objętych wsparciem.

Informacje organizacyjne

Udział w projekcie jest całkowicie bezpłatny. O zakwalifikowaniu do programu decyduje spełnienie kryteriów udziału oraz kolejność zgłoszeń.

Projekt realizowany jest przez:

Samodzielny Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim

ul. Rakowska 15

97-300 Piotrków Trybunalski

“Rehabilitacja lecznicza dla mieszkańców województwa łódzkiego w wieku 60+ na lata 2026-2028”



SAMODZIELNY SZPITAL WOJEWÓDZKI
IM. MIKOŁAJA KOPERNIKA
W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM



Samodzielny Szpital Wojewódzki
im. Mikołaja Kopernika w Piotrkowie Trybunalskim
ul. Rakowska 15, 97-300 Piotrków Trybunalski

Szczegółowe informacje na temat projektu:

☎ 44 648 05 53 (rejestracja Działu Rehabilitacji)

✉ rehabilitacja60plus@szpital-piotrkow.pl

👤 Osobiście w rejestracji Działu Rehabilitacji
(budynek Przychodni Specjalistycznych,
wejście od ul. Wolborskiej, II piętro, pokój 213)
od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-15:00



Projekt skierowany jest do osób :

- z terenu województwa łódzkiego,
- w wieku powyżej 60 roku życia
- ze zdiagnozowaną chorobą :
układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej
lub obwodowego układu nerwowego
lub przebyte urazy - potwierdzone
w dokumentacji medycznej

Udział w projekcie jest bezpłatny.

W ramach udziału otrzymają Państwo:

- konsultacje fizjoterapeutyczne
- indywidualny plan rehabilitacji
- spotkania edukacyjne o tematyce:
zdrowie po 60-tce.

Serdecznie zapraszamy do udziału!

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc,
o udziale w Programie będzie decydowała kolejność zgłoszeń.

Program jest finansowany z budżetu
Samorządu Województwa Łódzkiego

